

PROMOCJA ZDROWIA- warsztaty/ spotkania edukacyjne

NZOZ AVAMED Sp. z o.o w Częstochowie prowadzi działania na rzecz promocji zdrowia wśród zadeklarowanych pacjentów mające na celu zwrócenie uwagi na wartości wynikające z szeroko pojętego zdrowego stylu życia i zachowań prozdrowotnych.

Wydzielony czas na promocję zdrowia obejmuje:

* **spotkania z lekarzami/ fizjoterapeutą / dietetykiem/** prowadzone są przy współpracy z pielęgniarkami, wśród osób objętych programami edukacyjnym oraz wszystkich chętnych, którzy chcą posiadać wiedzę niezbędną do zachowania zdrowia i zdrowego stylu życia.

***spotkania z położną dla kobiet w ciąży i młodych mam-** mini porady/ warsztaty prowadzone są przez położną . Działania promocyjne mają na celu utrzymaniu zdrowych nawyków w ciąży oraz propagowanie karmienia piersią wg najnowszych standardów medycznych i zwalczaniu ludowych wierzeń. Spotkania w ramach poradni odbywają się zgodnie z **HARMONOGRAMEM** (planem) dołączonym poniżej - **załącznik nr 1 do informacji.**

Spotkania w ramach poradni odbywają się zgodnie
z **PROGRAMEM WARSZTATÓW EDUKACYJNYCH** z dnia 31.12.2019 - 1 raz w miesiącu.

Uwaga: w przypadku nieprzewidzianych okoliczności termin i miejsce warsztatów może zostać przesunięty.