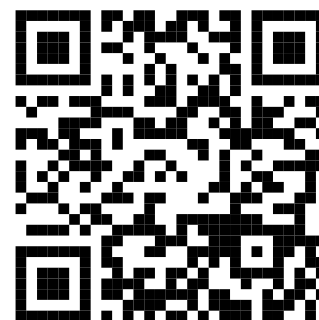


Szanowny Pacjencie!

Pod poniższym linkiem znajdują się filmy edukacyjne w ramach promocji zdrowia, przeznaczone dla pacjentów przychodni „AVAMED” ul. Powstańców Śląskich 7A, Częstochowa.



bit.ly/WarsztatyAvamed

Zaplanowany wcześniej program warsztatów (styczeń-grudzień 2020), ze względu na zagrożenie epidemiologiczne, został zastąpiony następującymi materiałami edukacyjnymi:

- Profilaktyka raka piersi
- Profilaktyka depresji
- Alzheimer i choroby mózgu
- Dni walki z rakiem. Styl życia a nowotwory.
- Krwiodawstwo. Jak robić to bezpiecznie w czasach Covid?
- Osteoporoza. Profilaktyka osteoporozy dzieci.
- Animacja "Jak poskromić cukrzycę?"
- Otyłość. Owoce - fakty, mity i instrukcje obsługi.
- Reumatyzm. Profilaktyka pierwotna i wtórna dla seniorów.
- Zdrowie w telefonie. Jak wykorzystać telefon komórkowy do aktywności fizycznej.
- Zdrowa stopa - zdrowa postawa ciała, bezpieczny ruch
- Profilaktyka uzależnień - alkohol
- Dzień WZW - Higiena życia codziennego w profilaktyce zakażeń
- Profilaktyka uzależnień: cukier&energetyki
- Profilaktyka uzależnień: papierosy
- Profilaktyka uzależnień – internet i nowe technologie
- 5 kroków do zapobiegania cukrzycy
- Pierwsza pomoc
- Profilaktyka raka prostaty
- Dzień serca

Materiały przygotowane przez NFZ w ramach programu „Środa z profilaktyką”