

PROMOCJA ZDROWIA

PROGRAM WARSZTATÓW EDUKACYJNYCH DLA PACJENTÓW NZOZ „AVAMED” Sp. z o.o. NA ROK 2023

MIEJSCE SPOTKAŃ; Poradnia ul. Powstańców Śląskich 7A , początek spotkania godz. 16.00- 18.00 (1x w miesiącu; tj. 3 czwartek każdego miesiąca)

PLAN SPOTKANIA; prezentacja tematu, warsztaty, szkolenie, film edukacyjny, pytania

Szczegółowe informacje w Rejestracji poradni

Termin/ data	Temat warsztatów/szkolenia	Prowadzący	Warsztaty skierowane do.....	Osoby współuczestniczące	Status
19.01.2023	Jak zapobiegać chorobom układu krążenia	Lekarz	Wszyscy pacjenci i ich bliscy zainteresowani tematyką	Pielęgniarka	
16.02.2023	Dieta w profilaktyce jelita grubego	Pielęgniarka	Wszyscy pacjenci zainteresowani zdrowym odżywianiem	-----	
16.03.2023	Jak zapobiegać rakowi płuca?	Lekarz	Pacjenci z czynnikami ryzyka i wszyscy zainteresowani tematem	Pielęgniarka	
20.04.2023	Aktywność fizyczna w profilaktyce i leczeniu otyłości. Co to jest otyłość ?	Lekarz	Dzieci /młodzież z nadwagą i ich opiekunowie/rodziny oraz pacjenci dorośli	Pielęgniarka	
25.05.2023	Cukrzyca typu 2-jak uniknąć powikłań? Planowane spotkanie od godz.17.00	Lekarz	Osoby zagrożone cukrzycą, pacjenci ze zdiagnozowaną cukrzycą	Pielęgniarka	
15.06.2023	Czym jest choroba Alzheimera, pierwsze objawy, jak zmniejszyć ryzyko rozwoju.	Lekarz	Wszyscy zainteresowani informacjami nt. omawianej choroby.	Pielęgniarka	
20.07.2023	Dlaczego warto karmić piersią	Lekarz- neonatolog/pediatra	Ciężarne, mamy karmiące, rodziny, mężowie, rodzice	Położna	

PROMOCJA ZDROWIA

PROGRAM WARSZTATÓW EDUKACYJNYCH DLA PACJENTÓW NZOZ „AVAMED” Sp. z o.o. NA ROK 2023

MIEJSCE SPOTKAŃ; Poradnia ul. Powstańców Śląskich 7A , początek spotkania godz. 16.00- 18.00 (1x w miesiącu; tj. 3 czwartek każdego miesiąca)

PLAN SPOTKANIA; prezentacja tematu, warsztaty, szkolenie, film edukacyjny, pytania

Szczegółowe informacje w Rejestracji poradni

17.08.2023	Profilaktyka raka szyjki macicy. Kogo szczepić na HPV?	Lekarz- położnik-ginekolog	Rodzice, młodzież podlegająca szczepieniu p/HPV	Położna	
21.09.2023	Urazy upadki osób starszych, jak zapobiegać?	Pielęgniarka	Pacjenci i ich rodziny po 65 r.ż	-----	
19.10.2023	Jak zapobiegać depresji?	Pielęgniarka	Pacjenci dorośli , osoby bliskie	
16.11.2023	Profilaktyka uzależnień. Tytoń i e – papierosy.	Pielęgniarka, Lekarz	Pacjenci z uzależnieniem oraz inni zainteresowani tematem (np. młodzież)	
21.12.2023	Alkohol- Jak uciec od uciezkowego picia?	Pielęgniarka	Pacjenci z uzależnieniem oraz inni zainteresowani tematem(np. osoby bliskie uzależnionych)	

Uwaga! Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w harmonogramie (sytuacje losowe !)

Program sporządziła; **R. Sówka- koordynator ds. jakości**

05.01.2023

Zatwierdził;

PREZES

lek. med. Wanda Trzos